

CROSS CORPO SECTION HOPITAL 53

Saison 2025 / 2026

Remplir directement le tableau ci-dessous :

NOM :	Prénom :
Date de naissance :	TEL maison :
Adresse mail :	TEL portable :
Adresse postale:	
Code postal :	Ville :
CH de rattachement :	Numéro de poste :

Je soussigné....., membre adhérent de l'association des cross corporatifs lavallois, dans le club "HÔPITAUX de la MAYENNE" m'engage à pratiquer la course à pied sous ma propre responsabilité.

DOCUMENTS NECESSAIRES (Tout dossier non complet ne sera pas pris en compte)

- **Certificat médical de non contre-indication à la course à pieds (y compris en compétition) de moins de 12 mois (valable toute la saison corpo).**

Le service de Médecine du Sport du CH de Laval se propose de vous délivrer votre certificat médical. Pour cela, appeler au 0243665160 ou par mail à medsport@chlaval.fr pour prendre rdv.

- **Chèques à l'ordre de CROSS CORPORATIF 53 :**
 1. Pour les cross corpo : **13 Euros** (*tarif inscription « équipe ». Pour info : inscription individuelle : 15 €*)
 2. Cauton du dossard : **20 Euros.**
- Afin de constituer un trombinoscope pour se reconnaître sur les courses : **1 PHOTO**

Commande Vêtements :

- **T-shirt** au prix de 12€ TAILLE (XS, S, M, L, XL) :

Règlement par chèque à l'ordre : Amicale du centre hospitalier de Laval.

Il sera proposé des entraînements en commun. Pour cela, vous pouvez vous inscrire à un groupe WHATSAPP créé à cette occasion. Je m'inscris au groupe WHATSAPP : OUI NON (barrez la mention inutile).

Date

Signature

MODALITES

- **Envoi des pré inscriptions, certificat médical et photo d'identité par mail (chcrosscorpo53@gmail.com).**
- **Envoi des chèques à Marie Morvan 32 chemin de la moyette 53240 ST Jean sur Mayenne . Ou à déposer au vaguemestre du CH de Laval à l'intention de Julie BEAUJEAN Secrétariat cardio ou Romain HAYOT Radiologie.**
- **Pour tout renseignement : Christophe DIVARET au poste 33250 ou 06.75.06.93.20**

A remettre au plus tard le vendredi 19 septembre 2025

Hâte de vous retrouver sur les cross

L'équipe des Hôpitaux de la Mayenne des cross corpo