



Le guide  
de  
l'amicaliste 2026

[amicalechnm.fr](http://amicalechnm.fr)

# présentation

L'Amicale du Personnel du Centre Hospitalier Nord-Mayenne est une association à but non lucratif gérée par les agents, actifs ou retraités.

Elle a pour mission de renforcer la cohésion, la solidarité et la convivialité entre les salariés en dehors du cadre professionnel.

Elle propose de nombreuses activités sociales, culturelles et sportives : repas, sorties, voyages, tournois, ainsi que des services avantageux tels qu'une billetterie à tarifs réduits et des offres exclusives.

Adhérer à l'Amicale, c'est partager des moments conviviaux, rencontrer des collègues dans un cadre détendu et bénéficier de nombreux avantages.

# l'adhésion

L'adhésion à l'Amicale du CHNM s'étend du 1er mai au 31 mai de l'année suivante. Pour les agents actifs, le renouvellement est automatique et la cotisation est prélevée sur le salaire au mois de mai.

Les retraités, quant à eux, doivent renouveler leur adhésion chaque année, de préférence avant le mois de mai, afin de conserver leurs droits et avantages.

## sommaire

Présentation de l'amicale .....	2
Calendrier des permanences .....	4
Le bureau .....	5
Les évènements .....	6
La billetterie .....	9
L'adhésion .....	16
Les sorties .....	18
Les ventes permanentes .....	22
Les ventes groupées .....	27

## 2025 en chiffres

<b>750</b> adhérents	<b>1130</b> billets vendus	<b>1036</b> chèques traités
<b>26</b> propositions	<b>63 115€</b> de ventes	<b>9000€</b> de budget annuel

# les permanences

## Baudrerie

10H30 à 12H00

Salle du SSR

06 janvier 2026

03 février 2026

03 mars 2026

07 avril 2026

05 mai 2026

02 juin 2026

07 juillet 2026

01 septembre 2026

06 octobre 2026

03 novembre 2026

01 décembre 2026

## Centre Social

14H30 à 16H00

Bureau de l'Amicale

22 janvier 2026

19 février 2026

19 mars 2026

23 avril 2026

21 mai 2026

18 juin 2026

17 septembre 2026

22 octobre 2026

19 novembre 2026

15 décembre 2026

## Permanences de soirée

Nous effectuons des permanences de soirée  
avant chaque période de vacances scolaire.

Elles ont lieu au Bureau de l'Amicale de 17h30 à 19h

12 Février 2026 - 09 Avril 2026 - 15 octobre 2026

Les dates des permanences sont susceptibles d'être modifiées,  
en cas d'impératif vous serez avertis par mail.

## Le bureau de l'amicale



Baptiste HOUSSUMAINE  
Président



Christelle DOYEN  
Trésorière



Marie-Pierre DUCLOS  
Secrétaire



Mélanie FIRMESSSE  
Vice-Présidente



Nathalie DARDENNÉ  
Trésorière Adjointe



Laurence POTTIER  
Secrétaire Adjointe

## les membres actifs

Marcel BEAUGAS  
Chantal BELLARD  
Marie-France BOUDIN  
Annick CHAPELLE  
Jean Gérard CHARTON  
Christine FOUCHER

Pascale GUILLET  
Liliane LECOMTE  
Chantal LELIEVRE  
Madeleine LODE  
Paul PENLOUP  
Madeleine VIDY



Evènements

## L'assemblée générale

Notre Assemblée Générale sera l'occasion de revenir sur les faits marquants de l'année 2025, de faire le point sur nos activités et de présenter les projets à venir.

Ce moment de partage permettra également à chacun de se rencontrer, d'échanger et de dialoguer sur la vie de l'amicale.

La soirée se clôturera autour d'un verre, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



6 Février 2026



Salle de spectacle

Evènements

## Concours de SKYJO

Participez à notre concours de SKYJO et mettez votre stratégie à l'épreuve dans une ambiance conviviale et pleine de suspense !

Tour après tour, tentez de cumuler le moins de points possible pour décrocher la victoire. Ce tournoi est ouvert à tous les âges, que vous soyez joueur aguerri ou simple amateur. Pour rendre le moment encore plus gourmand, des crêpes seront proposées tout au long de l'événement. Une soirée placée sous le signe du jeu, du plaisir et de la bonne humeur !



6 Mars 2026



Salle de l'Amicale



Inscrivez vous  
via ce QR code

Evènements

## Concours de Belote

Participez au traditionnel concours de belote et venez partager un moment de convivialité et de compétition dans la bonne humeur ! En duo, mesurez-vous aux autres équipes dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Pour agrémenter la soirée, une buvette sera à votre disposition ainsi que des pâtisseries et des sandwichs. Un rendez-vous incontournable pour les amateurs de cartes et de bons moments !



27 Novembre 2026



Salle des châteliers



Inscrivez vous via ce QR code



Billetterie

V&b fest

Le V and B Fest' revient à Château-Gontier-sur-Mayenne pour une nouvelle édition explosive du 21 au 24 août 2026.

Ce festival unique mêle musique, convivialité et partage, avec une programmation éclectique mêlant rock, électro, rap et chanson. Profitez d'un week-end festif sur le domaine de la Maroutière : concerts, village animé, bars, food trucks et camping sur place. Un rendez-vous incontournable de l'été à ne pas manquer !

Lancement de la vente

05 Janvier 2026

Fin de la vente :  
31 Janvier 2026



21-24 Août 2026



Château-Gontier



A partir de 50€

Retrait des billets uniquement pendant les permanences !  
A partir de la permanence du 09 Avril 2026



Billetterie

## Un Singe en été

Un Singe en Été revient en 2026 au Parc du Château de Mayenne, pour une 12<sup>e</sup> édition haute en couleurs.

Deux soirées qui mêleront artistes confirmés et découvertes dans un programme éclectique de musiques actuelles. Ce festival est l'occasion parfaite de vibrer ensemble, de partager des moments festifs et de célébrer la culture

Lancement de la vente

01 Avril 2026

Fin de la vente :  
01 Mai 2026



26-27 Juin 2026



Mayenne



A partir de 16€

Retrait des billets uniquement pendant les permanences !  
A partir de la permanence du 05 Mai 2026



Billetterie

## Zoo de la Flèche

Situé à 50 Km au sud du Mans, le Zoo de La Flèche s'étend sur un immense parc arboré de 21 hectares. Prévoyez une journée entière pour observer à votre rythme les emblèmes de la biodiversité : lions, guépards, girafes, rhinocéros, tigres de Sumatra, ours polaires, oiseaux...

Classé dans le top 5 des plus beaux parcs animaliers de France, le Zoo de La Flèche rassemble 1500 animaux des cinq continents. Au cœur de 21 hectares de végétations, découvrez un parc emblématique alliant respect de la biodiversité, innovation et émerveillement !

Lancement de la vente

16 Février 2026

Fin de la vente :  
14 Mars 2026



Validité : 31/12/2027



La Flèche



Adultes : 21 €  
Enfants : 16 €

Retrait des billets uniquement pendant les permanences !  
A partir de la permanence du 07 Avril 2026



Billetterie

## Papéa Parc

Situé à Yvré-l'Évêque, à proximité du Mans, Papéa Parc est le plus grand parc d'attractions de la Sarthe. Étendu sur plus de 23 hectares de verdure, il propose une trentaine d'attractions adaptées à tous les âges : manèges familiaux, attractions à sensations, spectacles et espaces de détente.

En période estivale, un espace aquatique permet de se rafraîchir et de profiter pleinement d'une journée en plein air. Alliant amusement, convivialité et plaisir partagé, Papéa Parc offre une expérience inoubliable pour petits et grands.

### Lancement de la vente

16 Février 2026

Fin de la vente :  
14 Mars 2026



Validité : 2 Saisons



Yvré-l'Evêque



Tarif unique : 19€

Retrait des billets uniquement pendant les permanences !  
A partir de la permanence du 07 Avril 2026



Billetterie

## L'ange Michel

Situé à Saint-Martin-de-Landelles, à proximité du Mont-Saint-Michel, le Parc de l'Ange Michel est un vaste parc d'attractions familial niché au cœur d'un cadre verdoyant. Il propose plus de 40 attractions variées : manèges à sensations, activités aquatiques, espaces dédiés aux plus jeunes et zones de détente.

Alliant nature et amusement, le parc offre également plusieurs points de restauration et aires de pique-nique, permettant de profiter pleinement d'une journée conviviale en famille ou entre amis.

Lancement de la vente

16 Février 2026

Fin de la vente :  
14 Mars 2026



Validité : 2 Saisons



Saint-Martin-de-Landelles



Tarif unique : 15€

Retrait des billets uniquement pendant les permanences !  
A partir de la permanence du 07 Avril 2026



Billetterie

## Rallycross

Le Rallycross de Châtillon-sur-Colmont 2026, organisé sur le circuit Maurice-Forget, promet d'être un rendez-vous spectaculaire du championnat.

Pilotes venus de toute la France viendront s'affronter sur une piste mixte terre et bitume, dans une ambiance intense et festive. Avec des sessions d'essais, des manches qualificatives, des demi-finales et finales, l'événement s'adresse aussi bien aux passionnés de sport automobile qu'au grand public.

Lancement de la vente

03 juillet 2026

Fin de la vente :  
14 Août 2026



19-20 Septembre 2026



Châtillon sur Colmont



A venir

Retrait des billets uniquement pendant les permanences !  
A partir de la permanence du 01 Septembre 2026



Billetterie

## motocross

Le Motocross des Nations 2026 se tiendra à Ernée (Mayenne) sur le mythique circuit Raymond Demy.

Cet événement mondial rassemblera les meilleures équipes nationales pour des courses spectaculaires mêlant performance, technique et intensité. Organisé par le Moto Club d'Ernée, il promet une ambiance exceptionnelle, portée par la passion des spectateurs et l'esprit de compétition qui fait la renommée de ce rendez-vous incontournable du motocross international.

Lancement de la vente

15 Mai 2026

Fin de la vente :  
20 Juin 2026



2-4 Octobre 2026



Ernée



A partir de 21€

Retrait des billets uniquement pendant les permanences !  
A partir de la permanence du 01 Septembre 2026

# bulletin d'adhésion

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Mail : .....



Déclare vouloir adhérer à l'Amicale du Personnel du Centre Hospitalier du Nord-Mayenne et m'engage à me conformer aux statuts de l'Association.

Vous êtes actifs, en complétant ce formulaire, vous acceptez le prélèvement de la cotisation directement sur votre bulletin de salaire. Vous autorisez également le CHNM à transmettre à l'Amicale les informations personnelles nécessaires à la gestion de votre adhésion, dans le respect de la confidentialité.

Le bulletin d'adhésion à l'Amicale doit être accompagné d'un chèque du montant de la cotisation de 12 € à l'ordre de l'Amicale du Personnel pour que la demande soit prise en compte. (Montant sous réserve de validation lors de l'assemblée générale).

Fait à Mayenne, le ..... 2026.

signature

# jeunes retraités ?

## Bientôt à la retraite, que faire ?

Signalez votre départ en retraite via la page contact de l'amicale. Nous modifierons votre adresse mail afin que les informations continuent de vous parvenir.

## Comment renouveler mon adhésion ?

Retraité(e) avant le 30 mai 2026 : vous devez compléter le bulletin d'adhésion et le retourner accompagné d'un chèque de 12 € avant le 30 avril 2026.

Retraité(e) après le 1er juin 2026 : votre cotisation a déjà été prélevée sur votre salaire, votre adhésion est donc valable pour un an. Vous devrez simplement renouveler votre adhésion en 2027.

## J'ai entendu parler d'un chèque cadeau ?

Oui ! Si vous partez à la retraite en 2025 et que vous êtes adhérent de l'Amicale depuis au moins trois ans, vous recevrez un chèque cadeau de 50 €.

La remise de ce chèque, offert par l'Amicale, aura lieu lors de l'Assemblée Générale du 6 février 2027.

Il est impératif d'être présent à l'Assemblée Générale pour recevoir le chèque cadeau.



Sortie

## Le Live

Entrez dans l'univers féerique du Cabaret LE LIVE, un lieu où la magie et la fête se rencontrent dans la plus pure tradition des grands music-halls de France. Dès votre arrivée, vous serez plongés dans un monde de mystère et d'émerveillement où les tours envoûtants du magicien vous laisseront sans voix.

Laissez-vous ensuite séduire par un menu festif et savoureux conçu à partir de produits frais, locaux et biologiques. Cette sortie est organisée en autocar par Gandon Evasion.

Le départ est prévu à 10h25 et le retour à 19h.

date limite de commande

01 décembre 2025

Sous réserve de disponibilités



25 Janvier 2026



Château Gontier



95€



Sortie

## carnaval de Granville

Participez à la 152<sup>e</sup> édition du Carnaval de Granville ! Pendant cinq jours, la ville s'anime avec des défilés de chars satiriques, des bals, des batailles de confettis et des soirées festives.

Inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO, cet événement emblématique mêle humour, créativité et tradition maritime, et se conclut par le jugement de Sa Majesté Carnaval.

Ce voyage est organisé en autocar par Gandon Évasion. Le départ est prévu à 07h30 et le retour à 20h30.

date limite de commande

01 janvier 2026

Sous réserve de disponibilités



15 Février 2026



Granville



33€



Sortie

## Randonnée au Mont Saint Michel

Partez pour une randonnée inoubliable au Mont-Saint-Michel ! Au départ du Bec d'Andaine, vivez la traversée de la baie guidée jusqu'au célèbre rocher, de 10h à 13h environ. Une marche d'environ 7 Km, les pieds dans le sable, au cœur d'un paysage naturel exceptionnel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une expérience unique entre terre, mer et ciel, à la découverte des trésors de la baie et de son histoire légendaire.

Ce voyage est organisé en autocar par Gandon Évasion. Le départ est prévu à 07h45 et le retour à 19h30.

date limite de commande

01 janvier 2026

Sous réserve de disponibilités



27 Juin 2026



Granville



45€



Sortie

## Sortie libre à Paris

Partez pour une sortie libre à Paris au mois d'août et profitez pleinement de la capitale en toute liberté ! Flânez le long de la Seine, découvrez les monuments emblématiques comme la Tour Eiffel, le Louvre ou Montmartre, et laissez-vous charmer par l'ambiance estivale des rues parisiennes. Entre balades, musées, terrasses et shopping, cette escapade vous promet une journée riche en découvertes et en plaisir, à votre rythme.

Ce voyage est organisé en autocar par Gandon Évasion. Le départ est prévu à 05h00 et le retour à 00h00.

date limite de commande

01 février 2026

Sous réserve de disponibilités



01 Aout 2026



Paris



42€



Ventes  
permanentes

## Stade Lavallois

Profitez de l'ambiance unique du stade Francis-Le Basser grâce à nos 8 abonnements annuels au Stade Lavallois !

Assistez aux matchs à domicile et soutenez les Tangos tout au long de la saison, dans une atmosphère conviviale et passionnée.

Ces abonnements offrent une place réservée pour chaque rencontre et permettent de vivre pleinement les émotions du football lavallois. Une belle occasion de partager un moment sportif entre collègues ou amis !

tarif unique : 10€



Réservation



Ventes  
permanentes

## Piscine - La vague

Située à Mayenne, la piscine La Vague est un centre aquatique moderne dédié au sport, aux loisirs et à la détente. Elle propose un bassin sportif de 25 m, un espace ludique avec toboggan, une pataugeoire pour les plus petits et un espace bien-être avec sauna et hammam. Tout au long de l'année, La Vague organise des activités variées : natation, aquagym, aquabike et cours pour enfants. Un lieu idéal pour se dépenser, se relaxer ou partager un moment convivial en famille.

CARTE 10 BAINS

Adultes } Enfants  
27€ } 20€

Disponible toute l'année pendant les permanences.



Ventes  
permanentes

## Cinéma - Le vox

Situé place Juhel à Mayenne, le cinéma Le Vox est un établissement coopératif de proximité doté de trois salles modernes et accessibles à tous. Il propose une programmation variée, mêlant films grand public, d'auteur et d'animation, ainsi que des séances spéciales et actions culturelles tout au long de l'année. Lieu de rencontre et de convivialité, Le Vox accueille également un espace café culturel, favorisant les échanges autour du cinéma et de la culture locale.

CARTE 10 SÉANCES

tarif unique  
55€

Disponible toute l'année pendant les permanences.



Ventes  
permanentes

## MonKy

Situé à Laval, le MonKy est un vaste complexe de loisirs indoor de 7 000 m<sup>2</sup> offrant une multitude d'activités : Karting, bowling, laser game, escape game, jump park, jeux d'arcade et bien plus encore. Ouvert toute l'année, il accueille familles, amis ou groupes pour des moments de détente et de fun. Son restaurant-bar complète l'expérience, faisant du MonKy un lieu incontournable pour se divertir à tout âge. Achetez vos tickets de 10 € et présentez-les au guichet du MonKy pour les créditer sur votre compte. Le solde reste valable sans limite de durée.

5 TICKETS DE 10€

tarif unique  
**32€**

Disponible toute l'année pendant les permanences.

Ventes  
permanentes



## jetons de lavage

Entretenez facilement votre véhicule grâce aux stations de lavage Car Wash de Mayenne, équipées de matériel performant pour un nettoyage complet et respectueux de votre carrosserie.

Deux sites sont à votre disposition :

- Rue du Prieuré de Berne (direction E. Leclerc)
- Boulevard Jean Monnet (parking du magasin Feu Vert)

10 JETONS

tarif unique  
13€

Disponible toute l'année pendant les permanences.



Ventes  
groupées

## Gâteaux Bijou

Ne manquez pas notre vente de gâteaux Bijou, l'occasion de (re)découvrir les délicieuses spécialités de cette célèbre biscuiterie française !

Madeleines moelleuses, sablés gourmands, cakes et autres douceurs artisanales vous attendent. Des produits de qualité, préparés avec soin, parfaits pour accompagner vos pauses café ou pour offrir un moment de plaisir sucré à vos proches.

Commande : 09 Mars 2026

Livraison : 21 Mai 2026

Commande : 07 Septembre 2026

Livraison : 19 Novembre 2026

En cas de changement de date, les informations sont à retrouver sur notre site internet



Ventes  
groupées



[groupeplg.com](http://groupeplg.com)

## Produits ménagers

Découvrez notre gamme de produits ménagers PLG, reconnus pour leur efficacité professionnelle et leur qualité incomparable.

Conçus pour répondre à tous vos besoins du quotidien, les produits PLG assurent un nettoyage optimal, tout en respectant les surfaces et l'environnement.

Du dégraissant au désinfectant, en passant par les nettoyants multi-usages, chaque produit allie performance, fiabilité et simplicité d'utilisation.

Idéal pour un intérieur propre, sain et éclatant !

Commande : 07 Septembre 2026

Livraison : 03 Novembre 2026

En cas de changement de date, les informations sont à retrouvé sur notre site internet

Ventes groupées



## champagne A.VIOT

Le Champagne A. Viot & Fils, situé à Colombé-la-Fosse dans l'Aube, est une maison familiale fondée en 1921. Elle cultive environ 8 hectares de vignes en respectant l'environnement (certification HVE).

Sa gamme propose des champagnes variés — brut, rosé, blanc de blancs, blanc de noirs et millésimés — alliant tradition, finesse et authenticité. Le domaine accueille également les visiteurs pour des dégustations et découvertes de son savoir-faire.

Commande : 05 octobre 2026

Livraison : 17 Novembre 2026

En cas de changement de date, les informations sont à retrouvé sur notre site internet



Ventes  
groupées

## Coquilles St jacques et praires

Venez profiter d'une vente exceptionnelle de coquilles Saint-Jacques et de praires, fraîchement pêchées à Erquy !

Récoltés le matin même, ces produits d'une qualité incomparable arrivent directement du pêcheur à votre assiette.  
Une occasion unique de savourer la fraîcheur et l'authenticité des saveurs de la mer !

Commande : 05 octobre 2026

Livraison : 17 Novembre 2026

En cas de changement de date, les informations sont à retrouvé sur notre site internet



Ventes  
groupées



## Les Chocolats du cœur

Ne manquez pas notre vente des Chocolats du Cœur, l'occasion parfaite de (re)découvrir des créations chocolatées d'exception, élaborées avec passion et générosité !

Et parce que se faire plaisir peut aussi faire du bien : 10 % du montant de chaque commande est reversé à l'une des deux associations partenaires, Médecins du Monde ou Mécénat Chirurgie Cardiaque - Enfants du Monde.

Ensemble, offrons un peu de douceur... et beaucoup d'espoir.

Commande : 19 Octobre 2026

Livraison : 15 Décembre 2026

En cas de changement de date, les informations sont à retrouver sur notre site internet



06.75.02.85.82

communication@amicalechnm.fr

amicalechnm.fr